

Die exekutiven Funktionen

Arbeitsgedächtnis

- ✓ Informationen kurzzeitig speichern und weiter verarbeiten
- ✓ Handlungsplanung, Zielsetzung
- ✓ Probleme lösen



Inhibition

- ✓ Impulskontrolle, Emotionsregulation
- ✓ Aufmerksamkeitssteuerung, Ausblenden von Störreizen
- ✓ unterstützt situationsangemessenes Verhalten



Kognitive Flexibilität

- ✓ sich auf neue Situationen und Anforderungen einstellen
- ✓ Personen und Situationen aus anderen Perspektiven betrachten und zwischen diesen Perspektiven wechseln
- ✓ Alternativen abwägen, Prioritäten setzen, Entscheidungsfindung



Die exekutiven Funktionen

Arbeitsgedächtnis

- ✓ Informationen kurzzeitig speichern und weiter verarbeiten
- ✓ Handlungsplanung, Zielsetzung
- ✓ Probleme lösen



Inhibition

- ✓ Impulskontrolle, Emotionsregulation
- ✓ Aufmerksamkeitssteuerung, Ausblenden von Störreizen
- ✓ unterstützt situationsangemessenes Verhalten



Kognitive Flexibilität

- ✓ sich auf neue Situationen und Anforderungen einstellen
- ✓ Personen und Situationen aus anderen Perspektiven betrachten und zwischen diesen Perspektiven wechseln
- ✓ Alternativen abwägen, Prioritäten setzen, Entscheidungsfindung



